

Цветочный гороскоп

Горечавка

(1-10 января)

«Загадочный цветок, символизирующий летнее тепло. Растет на горных лугах. Придает характеру некоторую таинственность, в большей степени внешнюю, тогда как все объясняется довольно просто. Например, причиной скрытности и замкнутости может быть обычная застенчивость. Человек, рожденный под этим знаком, упорно добивается цели»



«Наделены большой физической силой, красотой, дипломатичностью. Способные и трудолюбивые, но часто не достигают поставленной цели из-за чрезмерного честолюбия, упрямства, переходящего в строптивость, или из-за несбыточности самой цели. В сфере любви и брака почти никогда не бывают счастливы» (С. Вронский)

Это очень редкое, почти исчезающее растение, хотя оно довольно успешно культивируется. Как свойства и история горечавки отражается на людях, рожденных в этот период? Во-первых, присущие им черты характера сегодня можно считать «вымирающими», хотя вполне реально их

развить, «культивировать». В критических обстоятельствах («чума») люди-горечавки способны сыграть ключевую роль в преодолении кризиса. С помощью горечавки издревле лечили болезни желудка, кишечника, печени и желчного пузыря. Так и влияние людей-горечавок оказывается особенно полезным тогда, когда возникает потребность справиться с избыточными объемами знаний, как бы «переварить» их. Выводы, сделанные человеком-горечавкой, почти всегда содержат горечь былых переживаний, отличаются повышенной критичностью. Вплоть до язвительности и «желчности».

Наш адрес: 2223907, ул. 17 Сентября, 6,
ГУО «Гимназия №1 г. Мяделя»
Объем – 18 страниц, тираж – 12 экземпляров

Орган ученического самоуправления
ГУО "Гимназия №1 г. Мяделя" №3

Сегодня в номере:



Колонка редактора	2 стр.
Наши достижения	2 стр.
День защитников Отечества	3 стр.
ФОТОФАКТ	4 стр.
Экзаменационная пора	5 стр.
Славянские верования	6 стр.
Мечты на бумаге	7 стр.
Арт-терапия	8 стр.
День всех влюблённых	9 стр.
Профстраничка	10-11 стр.
Неформалы	12 стр.
8 Марта	13 стр.
Как улучшить память	14 стр.
Я всё смогу!	15 стр.
Цветочный гороскоп	16 стр.

Колонка редактора

Здравствуй, уважаемый читатель!

За окном пригревает солнышко, тает снег. В свои права окончательно вступает весна. Это время возрождения природы и всего живого. Люди не стали исключением. Весна нам дарит новые силы, эмоции и впечатления. Впереди много дел. Подходит к концу третья четверть, впереди каникулы. Для кого-то это возможность отдохнуть и не думать об учёбе. Но не всем удастся спокойно отдыхать. Впереди экзамены и ЦТ. Да, это серьёзные испытания. Но ещё есть время что-то доучить. И каникулы, несомненно, то время, которое стоит потратить с умом. Гимназическая жизнь богата разнообразными событиями. Жизнь бурлит. В этом круговороте иногда сложно сосредоточиться на главном. Но это сделать необходимо. Успехов тебе, наш читатель!



Коробейник Анастасия

Наши достижения

III этап республиканской олимпиады по предметам:

- Диплом I степени по белорусскому языку и литературе – Гришкевич Юлия
- Диплом II степени по физике – Балюк Дмитрий
- Диплом III степени по русскому языку и литературе – Кайко Наталья
- Диплом III степени по немецкому языку – Станчик Каролина

XV республиканский конкурс исследовательских работ учащихся:

- Диплом III степени – Верутин Максим

Заключительный этап республиканской олимпиады по предметам:

- Диплом I степени по белорусскому языку и литературе – Гришкевич Юлия

Браво, гимназисты!

Я всё смогу!

1 марта 2011 года в гимназии состоялся II фестиваль самодеятельного искусства «Я всё смогу».

Жюри оценивало участников фестиваля в номинациях: «Лучший вокалист», «Лучший вокальный ансамбль», «Самопрезентация», «Театральные подмостки», «Умелые ручки», «Юный литератор». Каждый участник награжден удостоверением участника фестиваля, победители в номинациях - почётными грамотами.



Конкурс – это популярность



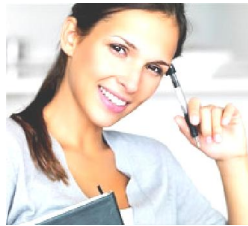
Есть чем гордиться



Юные таланты

Как улучшить память

Если ты периодически жалуешься на «плохую память», считая это ее природным свойством, то ты ошибаешься. Хорошей памятью обладают практически все, другое дело – ее необходимо тренировать и поддерживать в тонусе, чтобы она тебя не подводила в самый неподходящий момент.



Чтобы память служила тебе верой и правдой, необходимо тщательно следить за своим питанием. Стимулировать работу мозга помогают витамины групп В, С, F. Чаще балуйте себя орехами, морепродуктами, тыквенными семечками, брокколи, помидорами, бананами и медом.

Без нормального сна память на химическом уровне неспособна работать в полную мощность. Во время физических нагрузок мозг лучше снабжается кровью и кислородом, и уже одно это заслуживает того, чтобы регулярно посещать спортзал. Ученые выяснили, что большое количество счастья самым благотворным образом сказывается на памяти. Поэтому старайся как можно чаще радовать себя приятными подарками.

Упражнения для тренировки памяти:

1. Закрой глаза и представь соответствующие картинку, названия которых для тебя кто-то произнесет вслух. Затем вспомни и запиши названия визуализированных картинок.

2. Найди какую-нибудь картинку или фотографию, на которой было бы изображено множество предметов. В течение 15 секунд внимательно разглядывай ее, пытаясь запомнить все, что на ней изображено. Затем воспроизведи все то, что тебе удалось запомнить.

3. Попроси прочитать тебе вслух (достаточно медленно) десять произвольных слов. Затем постарайся воспроизвести слова именно в том порядке, в котором они были зачитаны.

4. Устный счет расширяет возможности кратковременной памяти и позволяет быстро оперировать большими объемами информации.

5. Стоя в очереди, прогуливаясь по улице или во время поездки в общественном транспорте играй в детектива. Бегло осмотри прохожего, соседа в метро, а когда визуального контакта с ним уже не будет, постарайся воспроизвести его "особые приметы". Так ты укрепишь свою память на лица. Запоминая нового знакомого, ищи параллели между чертами его лица и именем.

Практикуй эти упражнения как можно чаще – тогда результат не замедлит объявиться.

23 февраля День защитников Отечества

День защитников Отечества отмечается в Беларуси, России, Украине, Приднестровье и Южной Осетии ежегодно 23 февраля. В народе этот праздник чаще именуется как «23 февраля», также нередко можно услышать названия «День всех мужчин», «Мужской день».

День защитников Отечества берет начало от другого праздника — годовщины Рабоче-крестьянской Красной Армии в 1919 году, которая была приурочена ко дню отмечающемуся 17 февраля. Но по причине того, что выпало на праздник были перенесены на 23 праздник на забыт, но в 1922 возобновлен. В 1923 году пятая годовщина РККА праздновалась с размахом, с тех пор за 23-м февраля закрепилось название «День Красной Армии».



Красного подарка, 17 февраля. Но по 17 февраля 1919 года понедельник, оба эти официально февраля. Затем этот некоторое время был году вновь

В целях обоснования даты 23 февраля во второй половине 30-х гг. был придуман миф о победе Красной Армии над немецкой армией под Псковом и Нарвой. Однако ни в русских, ни в немецких архивах под датой 23 февраля 1918 года не зафиксировано никаких боев.

Позже в СССР 23 февраля отмечался всенародный праздник — День Советской Армии и Военно-Морского Флота, и только после распада СССР праздник был переименован в День защитников Отечества.

Как бы то ни было, на протяжении многих лет мы ежегодно поздравляют мужчин, не только воевавших за Родину или служащих в армии и других силовых структурах, но и всех мужчин. Ведь по сути своей они тоже являются защитниками — своей семьи, детей, страны.

В гимназии 23 февраля состоялась конкурсная программа, посвящённая этому празднику. Команды юношей состязались между собой в ловкости, силе и в знании морского дела.

ФОТОФАКТ

всех наверх...



8 Марта

Тюльпаны, конфеты, шампанское — примерно такой набор можно увидеть в руках мужчин в начале весны, в Международный женский день 8 Марта.

Всемирный праздник, которого мы ждем, был объявлен в Нью-Йорке за равноправие 8 марта 1908 года. Женщины прошли маршем, который в названии «марш Они» требовали рабочего дня, мужчинами а также избирательного



женский день — появлению обязаны нью-женщинам-борцам женщин и мужчин. более 15 000 через весь город наряде имел пустых кастрюль». сокращенного одинаковой с заработной платы, предоставления им права.

Уже в Социалистической партии Америки был провозглашен национальный женский день. Национальный женский день отмечался в феврале вплоть до 1913 года.

Клара Цеткин предложила установить Всемирный женский день. Предполагалось, что в это день женщины смогут устраивать шествия и митинги, тем самым привлекая внимание общественности к своим проблемам. С течением времени Международный женский день потерял политическую окраску и стал фактически днем чествования всех женщин.

Праздник 8 Марта отмечается ООН в нескольких странах: Россия, Азербайджан, Армения, Беларусь, Украина. Женский день является национальным праздником.

Поздравления с женским днем 8 Марта получают женщины, девушки и девочки. В Беларуси женский день 8 Марта объявлен нерабочим днем.

НЕФОРМАЛЫ

СТИЛЯГИ

Стиляги – советская молодёжная субкультура второй половины 1940-х — 1950-х гг., имевшая в качестве эталона западный (преимущественно американский) образ жизни. Стиляг отличала нарочитая аполитичность, определённый цинизм в суждениях, отрицательное (или безразличное) отношение к некоторым нормам советской морали. Стиляг выделяла из толпы яркая, часто нелепая, одежда, определённая манера разговора (особый сленг). Им был



присущ повышенный интерес к западной музыке и танцам. Субкультура стиляг явилась своеобразным протестом против навязываемых стереотипов поведения, а также против единообразия в одежде, в музыке и в стиле жизни.

Внешний вид стиляги: брюки-дудочки, взбитый «кок» на голове, элегантный пиджак с широкими плечами, узкий галстук — «селёdochка», зонтик — тросточка. Обувь - полуботинки на толстой белой каучуковой подошве. Летом носились яркие рубашки в «гавайском стиле». Для девушки было достаточно ярко краситься и носить причёску «венчик мира» (вокруг головы завивали волосы и укладывали в форме венца). Особым шиком считались узкие юбки, обтягивающие бёдра.

Кок представлял собой причёску в виде уложенной «трубы», проходившей ото лба до спины. Такие причёски вызывали негодование парторботников и рядовых граждан – как и всё, чем выделялись стиляги. Комсомольские отряды караулили стиляг на улицах с ножницами наперевес.

Стиляги адаптировали английские слова к правилам русского языка («герла», «лукать», «дринкать»). Многие слова стиляг стали общеупотребительными. Они задали общий неформализм для последующих эпох. Субкультура принесла то, чего ещё не было: неприятие системы, свободную от любых вмешательств жизнь.

Экзаменационная пора

Дорогие выпускники!

Учеба в предэкзаменационном классе – достаточно важный период в жизни подростка. Многие из вас только сейчас впервые совершают по-настоящему самостоятельный, серьёзный выбор дальнейшего жизненного пути. Усилия, прилагаемые для его осуществления, и ожидание результатов своей деятельности, выводы, сделанные по окончании, способны оказать серьёзное влияние на развитие личности.

Слово «экзамен» переводится с латинского как «испытание». И именно испытаниями станут для вас выпускные экзамены. Согласитесь, что каждый, кто сдает экзамены, независимо от их результата, постигает самую важную в жизни науку — умение не сдаваться в трудной ситуации, а претерпев неудачу, — вдохнуть полной грудью и идти дальше. Взрослые уже сделали все, что было в их силах: дали вам определённый багаж знаний, научили применять их на практике. Безусловно, экзамены — дело сугубо индивидуальное, когда вы окажетесь один на один с комиссией или один на один с заданием. Но теряться не стоит. Очень много можно добиться, если в своих действиях руководствоваться принципами: «Я должен», «Я могу». Человек предрекает себе успех, предпринимая действия с самоориентацией на достижение позитивного результата.

Всегда, а во время подготовки к экзаменам особенно, заботьтесь о своем здоровье. В это время нужно хорошо и вовремя питаться. Не забывайте о прогулках и спортивных развлечениях, делайте перерывы, активно отвлекайтесь. Хорошо отдыхайте - сон вам необходим. Ежедневно выполняйте упражнения, которые способствуют снятию внутреннего напряжения, усталости, достижению расслабления.

Экзаменационная пора – это проверка не только ваших знаний, но и вашей ответственности за результаты своей деятельности.

Подготовила Теляк Л.А.

СЛАВЯНСКИЕ ВЕРОВАНИЯ

1 марта - День Мары Марены

День Мары Марены, Великой Богини Зимы и Смерти. Мара Марена - могучее и грозное Божество, Богиня Зимы и Смерти, жена Кощея, сестра Живы. В народных сказках о ней говорится как о Снежной Королеве. Каждый из нас по-своему любит это время года, несмотря на суровые морозы и холода, за его зимнее очарование, белый снежный покров, за внутреннюю тишину, умиротворённость и покой. Всё это - проявления прекрасной Богини Мары. Вспоминают и чтят в этот день богиню за то, что проведет народ к Калинову мосту. Владения Марены, согласно древним Сказам, лежат за черной Рекой Смородиной, разделяющей Явь и Навь, через



которую перекинут Калинов Мост, охраняемый Трехглавым Змеем.

В противоположность Живе и Яриле, Марена воплощает собой торжество Мари Мертвой Воды (Воли к Смерти), то есть Силы, противоположной Животворящей Солнечной Яри. Но Смерть, даруемая Мареной, не есть полное прерывание Жизни как таковой, а лишь переход к жизни иной, к новому началу, ибо так уж положено Родом Вседержителем, что после Зимы, уносящей с собой все отжившее, всегда наступает новая Весна.



Народные приметы к этому дню:

1. Если в этот день в полдень видно солнце, весна будет ранняя, если метет метель - вся неделя метельная.
2. Чем больше выпадет снега, тем выше урожай зерновых.
3. Если в мороз вспотели оконницы и рамы - жди потепления.
4. Вверх поднимаются по стеклу снежные растения - морозу продолжаться, наклонились их побеги - к оттепели.

Подготовила Шупенько Александра

Межличностное взаимодействие	частое по типу "рядом"
Доминирующий интерес	исследовательский
Дополнительный интерес	реалистический
Условия работы	в помещении, сидячий

Доминирующие виды деятельности профессии физик-атомщик:

- обслуживание реакторных залов;
- снятие показаний приборов, расположенных на реакторах;
- на основе полученных данных вынесение заключения о состоянии атомного реактора;
- в случае необходимости запуск и перезагрузка атомного реактора.

Качества, обеспечивающие успешность выполнения профессиональной деятельности физика-атомщика:

Способности	Личностные качества, интересы и склонности
• аналитические способности (умение получать и обрабатывать нужную информацию, оценивать, сравнивать и усваивать ее); • склонность к рациональному, логическому анализу; • математические способности; • аналитические способности; • хорошее развитие долговременной и кратковременной памяти; • высокий уровень концентрации внимания (способность сосредоточиваться на одном предмете или виде деятельности в течение длительного времени).	• склонность к научно-исследовательской деятельности; • самоорганизованность; • любознательность; • ответственность; • самостоятельность; • эмоциональная устойчивость; • склонность к анализу; • стремление к преодолению ошибок; • умение хранить тайну; • развитая интуиция (умение делать правильные выводы из недостаточных данных).

Профстраничка

ПРОФЕССИЯ ФИЗИК-ЯДЕРЩИК

Ядерная (атомная) физика - раздел физики, в котором изучаются структура и свойства атомных ядер и их превращения - радиоактивный распад, деление ядер, ядерные реакции. Уже в 1896 году А. Беккерель открыл явление радиоактивности.

В дальнейшем в ядерной физике определилось несколько направлений: физика ядерных реакций, нейтронная физика, ядерная спектроскопия и др.

В самостоятельные разделы выделились физика элементарных частиц, физика и техника ускорителей заряженных частиц. Изучение деления ядер в 1940- 1950-х годах привело к открытию цепных реакций на деления ядер урана, созданию ядерных реакторов (Э. Ферми, 1942), ядерной энергетики и ядерного оружия. Был открыт также термоядерный синтез легких ядер в звездах, создано термоядерное оружие, начаты работы по осуществлению управляемого термоядерного синтеза. Результаты и методы исследования ядерной физики получили применение как в других областях физики, так и в химии, биологии, геологии, технике, медицине.

Развитие ядерной физики привело к необходимости решения проблем, связанных с воздействием радиации на природную среду и человека, захоронением ядерных отходов и т. п., что стимулировало развитие разных профессий, в том числе и той, которая получила название "физик-ядерщик".



Профессиограмма физик-атомщик, физик-ядерщик

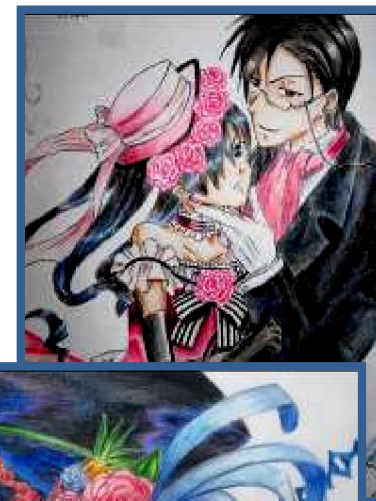
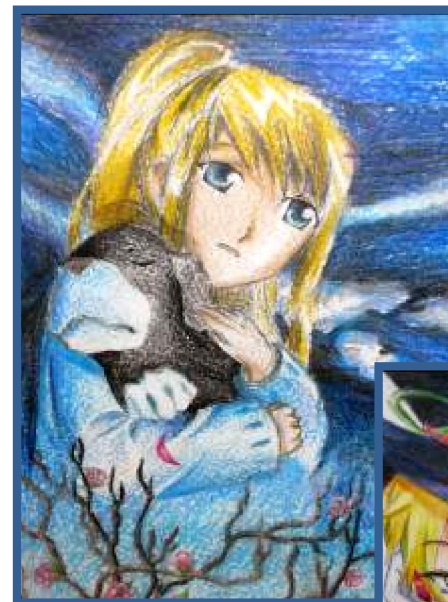
Наименование профессии	физик-атомщик, физик-ядерщик
Доминирующий способ мышления	приложение - диагностика
Область базовых знаний №1 и их уровень	физика, химия, математика, уровень 3, высокий (теоретический)
Область базовых знаний №2 и их уровень	ядерная физика, электродинамика, уровень 2, средний (практическое использование знаний)
Профессиональная область	физика

Мечты на бумаге

Рядом с нами живут удивительные, талантливые люди. Как часто мы не знаем, не замечаем этого. Только спустя годы, когда человек становится признанным миром, мы понимаем, что упустили что-то важное.

В 9 «Б» классе учится ничем не приметная девочка, скромная и тихая Светлана Лешкевич. Однако стоит только погрузиться в мир её художественных фантазий, как вдруг понимаешь, насколько интересен этот человек. Света рисует с самого раннего детства, но осознанно занялась живописью в 5 классе. И со временем главным жанром её работ становится аниме. Безграничная фантазия Светланы ставит анимационных героев в различные ситуации. В рисунках воплощаются мечты, мысли, передаются эмоции и ощущения самой юной художницы.

Свою будущую профессию Света планирует связать с искусством. Мечтает поступить в художественный колледж и стать дизайнером. Пожелаем успеха юной художнице!



Работы
Лешкевич Светланы

Арт-терапия

Арт-терапия - это способ исцеления душевных ран, избавления от апатии и возвращения к полноценной, насыщенной жизни, подразумевающий, что все средства для спасения уже есть и никаких посторонних вмешательств не требуется. Действует успокаивающая сила результата — вы делаете что-то своими руками, сразу видите результат, и это отлично восстанавливает душевное равновесие. Поэтому нас порой так успокаивает банальная уборка и приготовление ужина. С другой стороны, вдохновение само по себе крайне бодрящее чувство: мир становится ярче, звуки громче, жизнь интереснее. В процессе творчества включается очень важная функция — вы вспоминаете, что в каком-то смысле вы демиург и способны творить, создавать, фантазировать. Как следствие, повышается самооценка.

Какие бывают виды арт-терапии?

Рисование

Даже если вы понятия не имеете, под каким углом держать кисточку в процессе рисования тушью, вы можете изобразить на бумаге любую из своих проблем, любое «застарелое», болезненное, не дающее покоя желание. Отправляйтесь в магазин и выбирайте, чем будете творить — карандаши, пастель, мелки, десятки видов красок и туши.

Сказкотерапия

Есть множество способов самоисцеления при помощи написания сказок. Вот, к примеру, простой способ. Обозначаете проблему, героев, и сочиняете на этом материале сказку. Ваши герои легко справляются с проблемой при помощи, допустим, несложного заклинания. Затем вы вживаетесь в роль и уже на самом деле проходите путь своего героя — и даже заклинание придется выучить. Если ваши герои добьются желаемого, то и вы сможете.

Фотография

Фотографировать можно либо все подряд — для души и успокоения, либо работать с конкретной тематикой. К примеру, можете поработать с портретами людей, если у вас явные трудности в общении. А потом открывайте «фотошоп», перекраивайте снимки, меняйте цвета и преображайте снимок по собственному желанию.

Писательство

Вас тревожит какое-то событие? Опишите его в литературной форме. Напишите трагическую, душещипательную историю или пьесу. Когда ваш персонаж переболеет, перестрадает и успешно начнет жизнь с чистого листа, когда он осуществит свои — ваши! - мечты и найдет истинное счастье, вы и сами вздохнете спокойно.

Какой из видов творчества стоит выбрать? Очевидный ответ «то, которое лучше получается», на самом деле, не самый верный. Выбирайте то направление, в котором никогда не работали, и вы получите удивительные результаты.

Подготовила Кремис Елена



14 февраля во всём мире отмечают День святого Валентина, или День всех влюблённых. Что это за день? Почему он так называется и когда его стали отмечать как праздник?

День всех влюблённых

О святом Валентине существует две романтические легенды. Согласно одной, христианин Валентин был священником в период правления Юлия Клавдия II. В то суровое время римский император запрещал своим воинам жениться, чтобы они не отвлекались от воинских дел и не тянулись к мирной жизни в кругу семьи. Но Валентин сочувствовал влюблённым и тайно венчал их. За нарушение закона он был посажен в тюрьму, приговорён к казни. Валентин влюбился в дочь тюремщика Джулию, она ответила взаимностью. Перед казнью (14 февраля 269 года) он оставил ей письмо с подписью «от твоего Валентина». По второй легенде, проповедник Валентин в период гонения на христиан был посажен в тюрьму за веру. Там он вернул зрение дочери тюремщика, молодые люди влюбились. Его приговорили к смерти, и накануне казни он послал девушке письмо с объяснением в любви.

В День святого Валентина возлюбленные дарят друг другу подарки. Самая старинная валентинка датирована предположительно XV веком. Влюблённые делали валентинки нарядными, украшали их рисунками, орнаментами, писали поздравления стихами.

На протяжении дня гимназисты посылали друг другу валентинки. Состоялось мероприятие ко Дню влюблённых, где участвовали мальчишки и девчонки. А затем - праздничная дискотека.

Подготовила Кочерго Евгения